

FITタウン  
秋祭り

トレーニングセンターFITの

# 無料体験会

2017

11/12日

内容:トレッドミル・エアロバイク  
筋トレマシン・ストレッチ など  
持物:室内シューズ・動きやすい格好  
タオル・水分補給

時間:10:00 ▶ 15:00

会場:トレーニングセンターFIT

連絡先:0836-45-1219

タレント

## 水野裕子さん来館!

13:00 ▶ 13:30

トークショー(病院正面ロビー)

13:30 ▶ 14:00

フィットネス体験会

一緒に

トレーニングしませんか?

宇部西リハビリテーション病院